

udeľuje

OSVEDČENIE

o absolvovaní kurzu

v rozsahu: 90 hodín

PORADCA PRE VÝŽIVU

mimo oblasť zdravotníctva

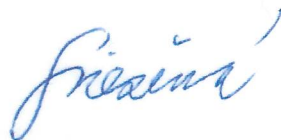
Podľa odseku 27.2.17 pre poradenskú činnosť v oblasti zdravého životného štýlu a zdravej výživy v SR. Odporúčaný zoznam najčastejšie používaných voľných živností, ktoré vypracovalo Ministerstvo vnútra SR pre záujemcov o podnikanie na území Slovenskej republiky

Jana Kondrcová

Kurz sa konal v období od: 19.3.2019 do 7.4.2019 a obsahoval tieto tématické celky:

Vplyv výživy na zdravie	Intoxikácia organizmu
Makroživiny	Detoxikácia organizmu
Mikroživiny	Obezita a chudnutie
Voda a pitný režim	Základné odporúčania pri chronických ochoreniach
Tráviaca sústava a fyziológia trávenia	Aditíva v potravinách a potravinové doplnky
Metabolizmus a hormonálna signalizácia	Ako čítať etikety
Potravinová pyramída a história výživy	Výroba potravín
Zásady racionálnej výživy	Práca s klientom (metodika, legislatíva)
Alternatívne výživové smery	Spracovanie nutričného plánu
Diétne stravovacie režimy	

Vyššie menovaný vykonal úspešne záverečnú skúšku
v Bratislave dňa: 13.4.2019



RNDr. Barbara Sviežená, PhD.
Garant kurzu



Ing. Gabriela Zelinková
Konateľ spoločnosti